



**Menneskerettighetskurs på Hvalstad ordinær asylmottak for
asylsøkerungdom og norsk ungdom
28. september- 2. oktober 2009**

Mandag Hvorfor lære om menneskerettigheter?

- 09.30 - 11.00 Velkommen
Presentasjonsøvelsen /Kursregler
- 11.00-12.00 Hvor kommer vi ifra?
- 12.00 – 13.00 *Lunsj*
- 13.00 – 14.00 Hvor kommer vi ifra? Presentasjon av hjemland
- 14.30 – 16.00 Øvelse *Våre grunnleggende behov*

Tirsdag Introduksjon til menneskerettigheter

- 09.30 – 12.00 *Planetøvelsen / Verdenserklæringen om menneskerettigheter*
- 12.00 – 13.00 *Lunsj*
- 13.00 – 14.30 Menneskerettigheter former våre liv og våre samfunn
Avisøvelsen
- 14.30 – 15.30 Bli kjent med Verdenserklæringen om menneskerettigheter
- 15.30 – 16.00 Oppsummering

Onsdag Beskyttelse av menneskerettighetene

- 09.30 – 11.00 FN og det internasjonale samfunn: Konvensjoner og erklæringer
- 11.00 – 12.00 Bildeøvelse/ Nasjonal beskyttelse av menneskerettighetene
- 12.00 – 13.00 *Lunsj*
- 13.00 – 14.00 Dialogøvelsen Når menneskerettigheter kommer i konflikt
- 14.00 – 16.00 Situasjonen i mitt hjemland

Torsdag Flerkulturell forståelse

09.30 – 11.00 Øvelse *Mitt eget våpenskjold*
Identitet/ gruppedannelse

11.00 – 12.00 Øvelse *Lik eller ulik* /Hvem har vært "de andre" opp gjennom tidene og i dag?

12.30 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 17.00 Besøk av organisasjoner i Oslo : SOS Rasisme, Amnesty Int.

Fredag Kultur og kommunikasjon

09.30 – 10.30 Menneskerettigheter, kultur og religion/ Spørrelek om tradisjonelle og moderne samfunn

10.30-12.0 Klinsj/ konflikthåndtering

12.00 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 15.30 Klinsj/ konflikthåndtering

15.30 – 16.00 Figurøvelse/ Konklusjoner fra kurset

16.15 – 18.00 Avslutningsfest med utdeling av diplom!