

# MENNESKERETTIGHETS AKADEMIET

---

## HUMAN RIGHTS ACADEMY



## Menneskerettighetskurs på Hvalstad

**23. – 27. juni 2008**

### Mandag 23. juni

09.30 - 12.00: **Velkommen**

Presentasjon. Forventninger og kursregler. Hva er menneskerettigheter og hva har det med meg å gjøre? (gruppearbeid og foredrag)

12.00 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 14.30 **Hvor kommer vi fra?**

Presentasjon av hjemland (gruppearbeid)

14.30 – 16.00 **Menneskeverd**

Hva er menneskeverd? (gruppearbeid med plenumsdiskusjon)

### Tirsdag 24. juni

09.30 – 12.00 **Introduksjon til menneskerettigheter**

Verdenserklæringen om menneskerettigheter (øvelse, gruppearbeid og foredrag)

12.00 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 14.30 **Menneskerettigheter former våre liv og våre samfunn**

(gruppearbeid)

14.30 – 15.30 **Bli kjent med Verdenserklæringen om menneskerettigheter**

(teaterlek)

15.30 – 16.00 **Oppsummering**

(plenumsrefleksjon)

### Onsdag 25. juni

09.30 – 11.00 **Internasjonal beskyttelse av menneskerettighetene**

FN og det internasjonale samfunn: Konvensjoner og erklæringer (foredrag og plenumsrefleksjon)

11.00 – 12.00 **Når menneskerettigheter kommer i konflikt**

(øvelse)

# MENNESKERETTIGHETS AKADEMIET

---

## HUMAN RIGHTS ACADEMY



12.00 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 14.00 **Norge og menneskerettighetene**

Nasjonal beskyttelse av menneskerettighetene (gruppearbeid og foredrag)

14.00 – 16.00 **Situasjonen i mitt hjemland** (gruppearbeid)

### Torsdag 26. juni

09.30 – 11.00 **Meg, oss og "de andre"**

Identitet og kategorisering av mennesker. Stereotypier og fordommer.  
(øvelser med plenumsrefleksjon)

11.00 – 12.00 **"De andre"?**

Hvem har vært "de andre" opp gjennom tidene og i dag? (gruppearbeid)

12.00 – 12.30 **Film**

12.30 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 16.00 **Besøk på Menneskerettighetshuset i Oslo**

Presentasjon av ulike menneskerettighetsorganisasjoner:  
Helsingforskomiteen, Amnesty International, Burmakomiteen

### Fredag 27. juni

09.30 – 12.00 **Menneskerettigheter, kultur og religion**

Religion og menneskerettigheter: positive og negative sammenhenger  
(gruppearbeid og plenumsrefleksjon)

12.00 – 13.00 *Lunsj*

13.00 – 14.00 **Hvorfor angår menneskerettigheter meg?**

Plenumsrefleksjon og foredrag

14.00 – 16.00 **Hva kan vi selv gjøre?**

Om det individuelle ansvar. Gruppearbeid og plenumsrefleksjon

16.00 – 18.00 **Forberedelse til fest**

18.00 – 21.00 **Avslutningsfest med utdeling av diplom**

Med venner, foreldre, beboere og ansatte!