



## Kurs i menneskerettigheter og flerkulturell forståelse for ungdom på Hvalstad transittmottak

### Mandag 8. desember

09.30 – 12.00

- **Velkommen**
- **Energilader: presentasjon i ring**
- **Planetøvelsen: Innføring i menneskerettigheter** (gruppearbeid, kort foredrag om menneskerettigheter, gruppearbeid)

12.00 - 13.00 Lunsj

13.00 – 16.00

- **Energilader**
- **Hvorfor trenger vi menneskerettigheter?** (plenumsrefleksjon om menneskeverd og menneskerettigheter)
- **Hvem har ansvaret?** (Gruppearbeid med fotografier: hvordan beskyttes menneskerettighetene?)
- **Pantomimeøvelsen** (Om brudd på menneskerettighetene)
- **Hva har vi lært?** (Plenumsrefleksjon)

### Tirsdag 9. desember

09.00 – 12.00

- **Energilader**
- **Se verden med menneskerettighetsbriller** (Gruppearbeid med aviser og ukeblader)
- **Mitt eget våpenskjold** (individuell tegneoppgave med plenumsrefleksjon)

12.00 – 13.00 Lunsj

13.00 – 16.00

- **Stereotypier og fordommer** (Øvelser om identitet og gruppedannelse)
- **Dialogøvelsen** (diskusjon og meningsdannelse)
- **Figurøvelsen** (Vi har alle påvirkningskraft!)
- **Avslutning. Hva har vi lært? Plenumsrefleksjon**