



Velkommen til workshopen

FRIHET - JA

Kurs i Haven, Fylkeshuset, Tordenskjoldsgate 65 i Kristiansand

Fredag 29. og lørdag 30. oktober 2021

.....
Hva betyr frihet for meg?

Er det lettere å forstå hva frihet er, hvis vi vet hvordan det er å ikke ha den?

Hva er sosial kontroll? Hvordan påvirkes vi av kultur? Kan vi skape ny kultur?

Hva er menneskerettigheter?

Hvilke kvinnelige forbilder finnes? Er jeg selv et forbilde?

Kan jeg selv lære opp andre kvinner?
.....

Som deltaker får du

- Bli kjent med mange andre kvinner
- Kunnskap om kvinners rettigheter og likestilling
- Deltakerdiplom
- Muligheten til videre samarbeid, og selv organisere aktiviteter i ditt nærmiljø

Meld deg på innen 20. oktober!

Du kan melde deg på via elektronisk lenke: [HER](#)

Eller skriv til inga.lauvdal@agderfk.no eller til ingrid@skbk.no

Velkommen

Hilsen

Inga Lauvdal
Rådgiver
Agder fylkeskommune

Ingrid Kleba-Næss
Tiltaksleder
Batteriet Sør

FRIHET

JA!

PROGRAM:

Fredag 29. oktober 15.00 - 19.00

- **Velkommen**
- **Frihet - JA!** Refleksjon og samtale i plenum
- **Hvilken frihet er viktigst?** Gruppearbeid om frihetens ulike sider
- **Hva sier menneskerettighetene og norske lover?** Kort foredrag
Mat
- **Å ta vare på hverandre, eller kontrollere?** Gruppearbeid med analyse av ulike situasjoner
- **Avrundning og takk for i dag**

Lørdag 30. oktober 10.00 - 15.30

- **Velkommen**
- **Stå på linje og si navn**
- **Kulturer i endring** - Refleksjon og gruppearbeid
- **Vinden blåser** - Energilader
- **FNs kvinnekonvensjon** - Kort foredrag.
Lunsj
- **Tidslinje om milepæler i kvinnehistorien** - Gruppearbeid med bilder
- **Dialogøvelsen** - Diskusjon om aktuelt dilemmaer
- **Å stå opp for seg selv og andre** - Kvinnelige forbilder. Gruppearbeid
- **Evaluering**
- **Avslutning med diplom**

Etter workshopen vil deltakerne ha

- Deltatt i dialog om hva frihet er og hvordan frihet er beskyttet i loven og av menneskerettighetene
- Diskutert hva sosial kontroll og hva negativ sosial kontroll er
- Reflektert rundt kultur, og utviklet forståelse for at all kultur er i kontinuerlig endring
- Kunnskap om kjønns- kvinnehistorie, herunder kjennskap til kvinnelige forbilder og aktivister som har kjempet for sine rettigheter
- Kunnskap om kvinners rettigheter
- Erfart mestring og blitt inspirert til å stå opp for seg selv og andre
- Fått et nettverk med andre engasjert kvinner

Kursledere

- **Lillian Hjorth**, daglig leder i Menneskerettighetsakademiet
- **Elsa Yohannes Samuel**, prosjektkoordinator i Menneskerettighetsakademiet



AGDER
fylkeskommune



batteriet.no