

MENNESKERETTIGHETS  
AKADEMIET  

---

HUMAN RIGHTS ACADEMY

Årsrapport 2023

## 1. INNLEDNING

Menneskerettighetsakademiet (MRA) ble stiftet 29.02.2008 og er en ideell stiftelse som har som formål å bidra til å øke respekten for menneskerettighetene i inn- og utland. Fundamentet er de internasjonale menneske-rettighetene med FNs Verdenserklæring om menneskerettighetene (1948) som et viktig startpunkt. MRA skal fremme enkeltmenneskets verdi samt bidra til respekt for rettsstatlige prinsipper og styrke demokratiske prosesser. Vern av ytringsfriheten, likestilling og utvikling av det sivile samfunn, med vekt på pluralisme, mangfold og dialog står sentralt. MRAs arbeid på integreringsfeltet skal inkludere innvandreres og deres barns interesser og synspunkter.

Hva?

- Menneskerettigheter
- Demokratisk medborgerskap
- Mangfold, dialog og inkludering

Hvordan?

- Kurs, foredrag og annen undervisningsvirksomhet
- Innovativ deltakende pedagogikk
- Informasjon og utstillinger
- Ekspertise og rådgivning

MRA har virksomhet både i Norge og utlandet, noe som bidrar til synergieffekter. Norske erfaringer formidles til partnere i land i Europa, mens kunnskapen som MRA får internasjonalt - inkludert tilgang til innovative undervisningsressurser - videreformidles og danner utgangspunkt for nye aktiviteter i Norge.

Stiftelsen holder til i Frivillighetshuset på Tøyen i Oslo sammen med andre frivillige organisasjoner.

MRA har videreutviklet virksomheten i 2023. Nedenfor nevnes sentrale aktiviteter.

## 2. VIRKSOMHET I NORGE

*Vandreutstillingen Den nye planeten: Hvilke regler skaper gode samfunn?* Det var i 2019 at MRA produserte *Planet*-utstillingen, i samarbeid med Eidsvoll 1814 og Rodeo arkitekter. Den ble utviklet på bakgrunn av MRAs to-dagers kurs som mer enn to tusen unge asylsøkere har deltatt på siden 2009. Utstillingen har vært vist 35 steder i Sørøst-Norge siden 2019 og anslagsvis 75 000 mennesker har sett den. Gjennom tekster, bilder og film får de besøkende innsikt i unge asylsøkeres tanker om hva de mener skaper gode samfunn, og blir selv utfordret til å reflektere rundt samfunnsverdier. Utstillingen inneholder et femtitalls håndskrevne «planet-plakater» der de unge asylsøkerne har skrevet ned hva de mener er gode regler/verdier, samt filmintervjuer med 13 av dem. Andre elementer er sitater av filosofer, aktivister og politikere samt informasjon om menneskerettighetene. MRA har utviklet pedagogisk materiell slik at lærere kan bruke utstillingen i undervisningen. *Den nye planeten* bidrar til økt demokratisk kompetanse, kritisk tenkning og medvirkning i den offentlige samtalen blant ungdom.

- *Barns rett til å bli hørt er et viktig grunnlag for utstillingen. Det er derfor flott at «planeten» nå står hos Redd Barna og vises i forbindelse med FNs internasjonale dag for barns rettigheter.*

Prosjektleder Marit Langmyr mens *planeten* sto hos Redd Barnas hovedkontor i Oslo i november.

I 2023 har utstillingen stått disse stedene:

- Lørenskog bibliotek (januar)
  - Lillestrøm bibliotek (februar)
  - Bjørnholt bibliotek (mars)
  - Stange bibliotek (mai)
  - Drammen bibliotek (juni og juli)
  - Biblioteket Bø. Universitetet i Sørøst-Norge (august).
  - Galleri Hamar kulturhus og bibliotek (september - oktober)
  - Redd Barna. Hovedkontoret på Hasle, Oslo (november)
  - Justismuseet i Trondheim (desember 2023 - juli 2024)
- *Den nye planeten* er produsert med midler fra Kulturrådet og Fritt Ord samt med egenandeler fra Rodeo arkitekter og MRA. Sparebankstiftelsen DNB har siden 2019 gitt støtte til å utvikle undervisningsmateriell og til visninger. Vi takker stiftelsen for støtte til visninger også i 2023!

*Samfunnet, det er oss!* I prosjektet organiseres holdningsskapende tiltak for unge voksne, kvinner og foreldre med minoritetsbakgrunn, samt brobyggende aktiviteter i Oslo. Målet er å skape møteplasser, motvirke rasisme og diskriminering samt fremme frivillighet og mangfold i lokalsamfunn.

I 2023 er disse aktivitetene gjennomført:

- *Workshop på Furuset Arena: Kultur, identitet, sosial kontroll om menneskerettigheter.* 20 kvinner med pakistansk minoritetsbakgrunn deltok. Samarbeid med Rabea Movement. 12. juni.
  - *Besøk til 22. juli senteret* for 15 ungdommer og frivillige med somalisk minoritetsbakgrunn. 17 juni.
  - *Seminar om kommunevalget* for 25 unge voksne og frivillige med somalisk minoritetsbakgrunn deltok. 8. juli.
  - *Kampanjen «Samfunnet, det er oss».* Under OXLO-uka 13-19 november ble det hver dag delt på Facebook og Instagram et bilde med forskjellige mennesker holdende plakaten «Samfunnet, det er oss!». Kampanjen fikk 47 000 treff.
  - *To-dagers dialogbasert workshop på Frivillighetshuset på Tøyen. Hva skal til for at våre ungdommer lykkes i Norge?* Samarbeid med Stiftelsen RKF (Rådet for Kulturkompetanse i Forebyggende arbeid) ved leder Leoul Mekonen. Til sammen 38 deltakere deltok på workshopen enten én eller begge dager: 27. november. og 4. desember
  - *Besøk til Oslo rådhus.* Møte med politiker Abdullah Alsabeegh om lokaldemokratiet i Oslo og minoriteters deltakelse i politikken. Guidet tur i rådhusets saler. For 10 ansatte og frivillige hos partnerne og samarbeidsaktører. 29. november
- Partnere: Ressurspersoner med eritreisk minoritetsbakgrunn, Afghansk kulturforening i Oslo og TIVO (Tilpasning av informasjon og veilednings-organisasjon).
- Støttet av Oslo kommune.

### Kvinneramtaler over kulturelle grenser

Gjennom å organisere samtalemøter for kvinner med minoritets- og majoritetsbakgrunn, er målet å bidra til likestilling, økt respekt for menneskerettighetene, brobygging og vennskap. Hver gruppe består av 6 til 10 kvinner, inkludert én eller to samtaleledere. I 2023 var 46 kvinner aktive i tiltaket, inkludert 5 samtaleledere. Svært gode tilbakemeldinger.

*- Tusen takk for å få sjansen til denne viktige møteplassen. Det ga meg mye kunnskap og hjelp til å se verden på en annen måte.*

Disse aktivitetene ble gjennomført:

- *Kurs for nye samtaleledere.* 15. mars
  - *Presentasjon av prosjektet for 50 lærere.* Voksenopplæringen Rosenhof 20. april
  - *25 samtalemøter á to til tre timer.* Kvinnene fordelte seg på fem grupper som møttes fem ganger hver. En gruppe ble organisert på Voksenopplæringen, Rosenhof. Disse temaene ble diskutert:
    - \* Kvinnefellesskap over kulturelle grenser. Hva er felles på godt og vondt? \*
    - Menneskeverd og menneskerettigheter. Føler vi oss like mye verdt som menn? \*
    - Negativ sosial kontroll og kvinners rettigheter \*
    - Barneoppdragelse og å være ung i dag.
  - Brosjyren *Kvinneramtaler over kulturelle grenser* ble trykket opp i 2000 eks.
  - Kvinneramtalene videreføres i 2024.
- Partner: Voksenopplæringen i Oslo, avdeling Rosenhof.
- Støttet av Oslo kommune.

Vinn, vinn – unge flyktninger møter ressurspersoner med samme språk og kulturbakgrunn. I dette innovative og ambisiøse prosjektet er det utviklet en ressurspersonordning der unge flyktninger (16-23 år) kobles mot trygge voksne som snakker samme språk og som kjenner de unges kulturbakgrunn. I team på fire møtes to ungdommer og to voksne hver 14ende dag gjennom et år for samtaler og aktivitet. De kan besøke museer eller cafeer, bowle, gå tur i skogen, klatre, lage mat eller gjøre andre ting. Målet er å forebygge psykiske helseproblemer og motivere til utdanning og arbeid. Fra 2021 til og med juni 2023 ble ordningen utviklet i Oslo og Trondheim med midler fra Stiftelsen Dam. I 2023 ble det klart at Stiftelsen Dam også ga midler til videreføring frem til og med juni 2025. Målet er at Vinn, vinn! skal bli en permanent ordning. Høsten 2023 fikk MRA også midler fra Oslo kommune øremerket Vinn, vinn!-aktiviteter i Oslo.

*- Dagene vi møtes er de beste dagene i måneden.*

Ung deltaker i prosjektet

Disse aktivitetene ble gjennomført i 2023:

- *Rundt 120 gruppemøter med to voksne og to ungdommer.* 50 unge og 70 voksne har deltatt.
- *46 voksne med minoritetsbakgrunn i Oslo og Trondheim er rekruttert til frivillig innsats.* De ble intervjuet og kurset og klargjort for innsats.
- *Besøk til Hersleb, Kuben, og Stig skole* for å rekruttere ungdommer i Oslo.
- *Internevaluering ble utarbeidet* (våren 2023). 23 ungdommer og 27 voksne ble intervjuet om sine erfaringer i prosjektet. Svært gode tilbakemeldinger.

- *Plan for langsiktig oppfølging* av deltakerne ble utarbeidet
- *Faglige og sosiale arrangementer*. MRA organiserte disse aktivitetene:
  - Sommeravslutning på Midstandtangen utenfor Trondheim for 25 unge og voksne. 17. juni.
  - Sommeravslutning på Tøyen i Oslo. Med unge og voksne. 20 deltakere. Lørdag 24. juni
  - Workshop. Erfaringsutveksling blant ressurspersoner i Vinn, vinn! Frivillighetshuset i Oslo. 18 deltakere, inkludert representanter fra Redd Barna og MRA. 28 november.
  - Juleavslutning for unge og voksne. Oslo. 30 deltakere. 8. desember.
  - Digital fagkveld for ressurspersoner i Oslo og Trondheim. Tittel: Kommunikasjon og anerkjennende samtaler. 30 deltakere. 21. november
  - Workshop. Erfaringsutveksling blant ressurspersoner i Vinn, vinn! Isak Kultursenter Trondheim. 13 deltakere, inkludert representanter fra MRA og Trondheim kommune. 1. desember.
  - Juleavslutning for unge og voksne. Isak Kultursenter. Trondheim. 30 deltakere. 1. desember.
- Vinn, vinn! prosjektet ble invitert til Kronprinsparets gjestebud på Skaugum 23. november. To unge flyktninger, to ressurspersoner og prosjektleder Latif Sarshar deltok.
- Flere møter med skoler, kommunale tjenester og frivillige organisasjoner i Norge.
- Vinn, vinn! er presentert for utenlandske partnere og på en rekke møter i utlandet.
- Partner: Redd Barna.
- Støttet av Stiftelsen Dam. Oslo kommune støttet aktiviteter i Oslo høsten 2023.

*Frihet, JA!* har som mål å forebygge negativ sosial kontroll, æresrelatert vold, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse, samt styrke likestilling mellom kjønnene. I prosjektet organiseres workshops for kvinner og menn med minoritetsbakgrunn, samt holdningsskapende kampanjer. Fundamentet for aktivitetene er «*Frihet – JA! En HÅNDBOK i organisering av workshops om kvinners og barns menneskerettigheter, samt negativ sosial kontroll*» som MRA utviklet i 2020 med støtte fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi). Opplegget er relevant for mange, men er særlig utformet for kvinner i minoritetsmiljøer. Gjennom den praktiske pedagogikken blir problemstillinger knyttet til egne liv.

Disse aktivitetene ble gjennomført:

- *Filmen Frihet, JA!* (2 min) ble distribuert nasjonalt via Facebook og Instagram. Januar.
- *Kronikken Frihetens spydspisser*. Fredrikstad Blad 11. januar
- Revidering og trykking av *nytt opplag av håndboken Frihet, JA!* (600 eks.)
- Produksjon av *brosjyre* om prosjektet. (1000 eks.)
- *Tre 2-timers digitale oppfølgingsmøter* for 19 kvinnelige ressurspersoner som har organisert workshops i egne miljøer i Oslo, Viken, Agder og Vestland (8. og 15. august, samt 9. januar 2024)
- *To-dagers grunnleggende workshop: Kvinner og barns rettigheter, samt negativ sosial kontroll*.
  - 1) Moss 2. og 3. juni. 22 deltakere fra Viken
  - 2) Arendal 20. og 21. oktober. 20 deltakere fra Agder.
- *To-dagers kursleder-kurs: Hvordan organisere workshops om kvinners og barns menneskerettigheter, samt negativ sosial kontroll?* Oslo 15. og 16. september for 13 deltakere fra Oslo og Viken: Målet var å motivere deltakerne til å organisere workshops for kvinner i egne miljøer.
- *13 workshops (2-3 timer) i lokalmiljøer* i Viken, inkludert Oslo, Agder og Vestfold er organisert av 12 kvinner som nå er ressurspersoner i prosjektet. Workshopene hadde 126 deltakere.
- *To-dagers workshop i Oslo med erfaringsutveksling*, inkludert guidet omvisning på Nobels Fredssenter for 15 kvinner som er «*Frihet, JA!*» ressurspersoner.

- *Fem to-timers workshops om frihet og demokrati* er organisert for 82 kvinner og menn, samt 6 lærere på Voksenopplæringen i Oslo, avd. Trondheimsveien. 30. og 31. august
- *Evalueringsrapport*. Svært gode tilbakemeldinger.
- Partnere: Agder fylkeskommune v/Agder for alle, Mangfold i arbeidslivet (MiA)
- Andre samarbeidsaktører: Fellesforum for innvandrerkvinner i Østfold, Kurdish Women Rights, Skeiv Verden
- IMDi er samarbeidspartner og delfinansierer Frihet, JA! prosjektet.

*Toolkit for demokrati og menneskerettigheter – en digital undervisningsressurs* (NO/ENG) (2023-24) Høsten 2022 lanserte MRA «Toolkit for demokrati og menneskerettigheter» - en nettside med stiftelsens beste undervisningsaktiviteter. Her finnes øvelser, gruppearbeid og deltakende opplærings-metoder om menneskerettigheter, demokratisk medborgerskap, kultur, negativ sosial kontroll og nærliggende temaer. Målet er å gi aktører i inn- og utland tilgang til metodikken.

Dette er gjort i 2023:

- *Toolkit.mr-akademiet.no*. er tilpasset funksjonshemmede. Tekniske tilpasninger gjør at blinde, svaksynte og hørselshemmede nå kan navigere i og bruke Toolkit.
- *Workshop for Blindeforbundet* om kultur, identitet og minoritetstress. 11 deltakere. 2. september.
- *11 nye undervisningsaktiviteter* om funksjonshemmedes rettigheter, sivilsamfunn og minoritetsstress er utviklet (publisert mars 2024).
- *10 små filmer* er produsert (NO/ENG) (publisert mars 2024).
- *Toolkit er presentert på en rekke workshops og seminarer* i Norge og utlandet.
- Partnere: Designbyrået Vild AS. MRA har i 2023 også samarbeidet med Norges Handikapforbund og Blindeforbundet.
- Støttet av Lennox Foundation (USA).

#### *Andre workshops og kurs*

- *Workshop om frihet og negativ sosial kontroll*. MRA holdt en én-dags workshop om frihet og negativ sosial kontroll for innvandrere i Gjøvik-regionen. MRA var invitert av Stiftelsen RKF (Rådet for kulturkompetanse i forebyggende arbeid). 25 deltakere. Gjøvik 1. oktober.
- *Workshop: Hva er menneskerettigheter?* MRA holdt en tre-timers workshop for 20 frivillige og andre som er knyttet til Arendal Røde Kors. 18. oktober.
- *Lærerkurs i Lillestrøm*. Halvdags-kurs om menneskerettigheter og praktiske undervisnings-opplegg. For 25 samfunnsfaglærere fra Lillestrøm-regionen. Tæruddalen skole. 25 oktober.

*Nasjonalt ressursmiljø på integreringsfeltet* Siden 2020 har MRA arbeidet for å bli anerkjent som et ressursmiljø på integreringsfeltet og motta støtte gjennom ordningen «Tilskudd til nasjonale ressursmiljø på integreringsfeltet». Bakgrunnen er at MRA, alene og i samarbeid med minoritetsnettverk, har arbeidet på feltet i en årrekke. Gjennom demokrati- og menneskerettighetsopplæring har vi styrket innvandreres, asylsøkeres og flyktningers demokratiske kompetanse og motivert til utdanning, arbeid og deltakelse. I 2023 har vi møtt politikere og bidratt med muntlige og skriftlige høringsinnspill. Saken følges opp i 2024.

### 3. INTERNASJONAL VIRKSOMHET

#### PORTUGAL

Human Rights Megaphone (2022-2023) Forskning viser at nær 60 prosent av portugisisk ungdom viser liten eller ingen interesse for politikk. Målet med prosjektet er å øke kunnskapen om demokrati og menneskerettigheter og fremme aktivt medborgerskap for elever på utvalgte skoler i Lisboa. Fire elever og en lærer fra Sandvika videregående skole (vgs) har vært med i prosjektet som MRAs norske partner.

Disse aktivitetene om menneskerettigheter er gjennomført i 2023:

- Digitale kampanjer utformet av elever på Sandvika VGS. Vist på MRAs web, Facebook og Instagram
  - Studiebesøk av 4 elever og 2 lærere fra Portugal til Oslo. På programmet sto foredrag med MRA og Elevorganisasjonen på Frivillighetshuset i Oslo, samt besøk til Sandvika videregående skole og møte med norske elever. Sammen med de norske elevene i prosjektet, besøkte også delegasjonen Redd Barna, Amnesty og Klimahuset.
  - To elever og en lærer fra Sandvika VGS deltok på sluttkonferansen for prosjektet i Lisboa 6. juni.
- Original tittel: *Human Rights Megaphone*
  - Ansvarlig partner: Associação Mais Cidadania.
  - Støttet med EØS-midler.

#### LATVIA

Mediekunnskap og kritisk tenkning (2022-2024) Målet med prosjektet er å fremme kritisk tenkning og medie-kunnskap i Latvia. Ved å inkludere temaene i læreplanene vil den unge generasjonen bli bedre i stand til å håndtere informasjon rundt seg. Eksisterende læreplaner skal analyseres, politiske anbefalinger utvikles og en ny læreplan skal utarbeides. Beate Børresen, dosent emerita fra Oslomet, som har arbeidet med lærerutdanning i 30 år, er MRAs samarbeidende ekspert.

Disse aktivitetene er gjennomført i 2023:

- Ferdigstilling av analysen av dagens situasjon, inkludert norske og finske eksempler. MRA har bidratt med en oversikt over den aktuelle norske tilstanden (inkludert policydokumenter) på feltet.
  - Videreføring av arbeidet med å utvikle en læreplan i kritisk tenkning og mediekompetanse.
- Original tittel: *Media literacy assessment, policy recommendations and integration into the education system*
  - Partnere: Baltic Centre for Media Excellence (Riga) (ansvarlig partner), Riga Graduate School of Law
  - Støttet med EØS-midler

#### POLEN

En inkluderende skole (2021-2023) Polens utvikling i udemokratisk retning de siste årene har preget sivilsamfunnet og utdanningssektoren. Samfunnet synes å være mer polarisert enn tidligere. Prosjektet motvirker oppsplittingen ved å arbeide for å inkludere alle elevgrupper i skolehverdagen. En rekke aktiviteter er gjennomført. Lærere har fått opplæring i hvordan de kan undervise i menneskerettig-

heter og ikke-diskriminering ved hjelp av aktive metoder. MRA har bidratt med sin ekspertise på deltagende pedagogiske metoder.

I 2023 er disse aktivitetene gjennomført:

- Utvikling av Human Rights Cards, et undervisningsverktøy for undervisning i menneskerettigheter og demokrati i skolen. Mars og april.
  - Workshop om "Human Rights Cards" for lærere og aktivister. Warsawa, 16. juni
  - Deltakelse i panelsamtale på sluttkonferansen for prosjektet. 16. juni
  - Filmintervju med Marit Langmyr og Lillian Hjorth om prosjektet «Human Rights Lens» som «Human Rights Cards» er basert på. Publisert på nettsiden til Center for Citizenship Education. 17. juni.
  - Workshop i Oslo for å teste Human Rights Cards. 27. Juni. 13 deltakere.
- Original tittel: *Schools of Inclusion*.
  - Ansvarlig partner: Center for Citizenship Education (Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej)
  - Støttet med EØS-midler.

## TSJEKKIA

En plattform for samfunnsdeltakelse for innvandrere (2022-2023) MRAs partneri prosjektet InBáze arbeider med å motivere nye innbyggere til arbeid og utdanning. De siste to årene er det kommet mange flyktninger fra Ukraina. I prosjektet skal det utveksles erfaringer mellom Tsjekkia og Norge om metoder og erfaringer med mål å integrere flyktninger og innvandrere og bygge demokratisk kompetanse.

Disse aktivitetene er gjennomført:

- Digitalt to-timers foredrag om MRAs arbeid med flyktninger og innvandrere for aktivister og pedagoger knyttet til InBaeze. 18. januar.
  - Studiebesøk til Oslo for tsjekkiske partnere. Workshop hos MRA, møte med Caritas ressurscenter for innvandrere, samt besøk til 22. juli-senteret. 16. og 17. oktober
  - Deltakelse på sluttkonferansen i Praha: *Empowering Civic Participation of Migrants*. MRA bidro med foredraget: *Promoting Active Citizenship in Norway*. 29. september
  - MRA organiserte en én-dags workshop i Praha for InBázes ansatte og frivillige. 15. deltakere
- Original tittel: *A Platform for Civic Participation of Migrants*
  - Ansvarlig partner: InBáze
  - Støttet med EØS-midler.

Trygt liv, nye perspektiver (2023-2024) MRAs partner *Senter for Social Inclusion* arbeider med å forberede flyktninger for arbeidslivet i Tsjekkia. I prosjektet skal det utveksles erfaringer om hvordan flyktninger, inkludert ukrainske, kan motiveres til arbeid og utdanning. Det skal også lages en manual for dette formål.

Disse aktivitetene er gjennomført:

- Forberedende møte i Oslo for tsjekkiske partnere. 21. april.
- Original tittel: *Safe lives, new perspectives*.
  - Ansvarlig partner: Center for Social Innovation.
  - Støttet med EØS-midler.



## SLOVAKIA

Scenarier for utviklingen av det sivile samfunnet i Slovakia mot 2040 (2022-2023) Bakgrunnen for prosjektet er polariseringen som preger det slovakiske samfunnet i dag og at ytterliggående krefter synes å få bedre fotfeste. For å forberede organisasjoner og andre sivilsamfunnsaktører på fremtiden, reflekteres det i prosjektet over ulike retninger samfunnet i Slovakia kan utvikle seg de neste 15 årene. Målet er å styrke sivilsamfunnet i Slovakia og ruste det for fremtiden.

Disse aktivitetene er gjennomført:

- Online foredrag av MRA: *How to Protect Minorities. About Human Right Academy's Work and the Civil Society in Norway*. For frivillige og ansatte knyttet til PDSC. 22 mai
- *The Norwegian Civil Society. Article* by Lillian Hjorth. Publisert på PDSCs webside. Juli
- Original tittel: Scenarios for the Development of Civil Society in Slovakia by 2040
- Ansvarlig partner: Slovakia Foundation for Democratic Change (PDSC)
- Støttet med EØS-midler.

## BULGARIA

Human Rights Lens (2022-2023) I prosjektet har elever og lærere fra fire ulike regioner i Bulgaria, fått kunnskap om menneskerettigheter. Lærerne har fått opplæring i pedagogiske metoder, mens elever har deltatt på workshops der de har lært om menneskerettigheter, men også om fotografering og videoopptak. Elevene har deretter tatt bilder og videoer fra sine nærmiljøer som viser at rettighetene enten er oppfylt eller brutt. Lokale utstillinger er produsert. [En nettside](#) med elevenes bilder og film er utarbeidet.

Disse aktivitetene er gjennomført:

- Publisering av bok med elevenes bilder (oktober).
- Sluttkonferanse i Sofia. MRA bidro med foredraget: *Democratization in Norway. Developments the last 20 years*. 13. november.
- Original tittel: *Human Rights Lens*
- Partnere: Partners Bulgaria Foundation (ansvarlig partner) og skoler i Montana, Varshets, Blagoevgrad og Gotse Delchevof.
- Støttet med EØS midler.

Foredrag for delegasjon fra Bulgaria 28. november fikk MRA besøk av en delegasjon på 10 personer ledet av den bulgarske organisasjonen PULSE Foundation. MRA har tidligere samarbeidet med PULSE i et treårig prosjekt i Bulgaria. Vi utvekslet erfaringer med bulgarerne og holdt foredrag om MRAs arbeid for å bygge demokratisk og menneskerettslig kompetanse.

## ROMANIA

Støtte gjennom integrert opplæring (2020-2023) Målet med prosjektet er å øke den sosiale inkluderingen av sårbare barn og ungdom, inkludert de med Rom-bakgrunn i kommunene Tunari, Pascani,

og Neamt. Prosjektet er et samarbeid mellom frivillige organisasjoner og kommunale myndigheter de tre stedene. En viktig del av prosjektet har vært byggingen av et stort aktivitetssenter for barn og unge i Tunari. På grunn av korona-situasjonen ble prosjektet først forsinket og deretter forlenget.

I 2023 ble disse aktivitetene gjennomført:

- Fem-dagers reise til Romania for to av MRAs ansatte for å besøke partnere, se på arbeidet som er gjort og utveksle erfaringer. Alle de tre kommunene ble besøkt.
  - MRA holdt workshop i Tunari for 30 lærere og foredrag i alle kommunene om MRAs arbeid for sårbare ungdommer. Et poeng var hvordan deltakende metoder i undervisningen gjør at barn og unge kan lære mer.
  - MRA utarbeidet en manual til prosjektet om deltakende metoder i undervisning for å fremme demokratiske og menneskerettslige holdninger.
- Original tittel: *Integrated Center of Support through Inclusive Education*.
  - Partnere: Association for Evolution – ROTAS, «Light and gift» Association, Centre for Economic Respurcess and Education for Development (C.R.E.E.D.) og Tunari commune.
  - Støttet med EØS midler.

Ideo Deios teaterfestival (2022-2023) I dette prosjektet kobles menneskerettigheter til teater. I flere år har organisasjonen Ideo Ideis organisert en ukes teaterfestival i august i Alexandria. Særlig de unge er engasjert i mange av aktivitetene. I 2023 fikk MRA gleden av å være til stede og bevisstgjøre ungdom og dramapedagoger om menneskerettigheter. Disse aktivitetene ble gjennomført:

- Fem 1 ½ times workshops om menneskerettigheter for 50 ungdommer som deltok på festivalen
  - Fem tre timers workshop (5 dager) om de internasjonale menneskerettighetene for voksne dramapedagoger.
  - Manual om menneskerettighetsundervisning.
- Original tittel: *National Young Theater Festival*
  - Partnere: Ideo Ideis (ansvarlig partner)
  - Støttet med EØS midler.

## KROATIA

Støtte til demokratisk utdanning i regi av sivilsamfunnet og offentlig sektor (2021-2023) Prosjektet har fokusert på å fremme samarbeid mellom sivilsamfunn og utdanningssektoren med mål å utvikle demokratisk kompetanse blant unge. Målgrupper har vært lærere, frivillige organisasjoner og elever. MRA har bidratt med å formidle deltakende undervisningsmetoder gjennom flere kurs.

Disse aktivitetene er gjennomført:

- Studietur til Oslo og Norge for kroatisk partnere, inkludert workshop med MRA om undervisning i demokrati og menneskerettigheter i Norge. Tobias Dahle fra Operasjon Dagsverk holdt foredrag, og delegasjonen besøkte både Holocaustsenteret på Bygdøy og Klimahuset i Oslo. 15. og 16. mars.
- Original tittel: *MODUS: Civil Society and Public Sector Supporting Civic Education*
  - Partnere: Association Delta (ansvarlig), Centre for Civile Initiatives Poreč, Youth Association Breza

Studietur til MRA og Norge: Arbeid for sårbare grupper (2023)

- To ansatte i organisasjonen ISKRA, deltok på en tre-dagers workshop 14. - 16. mars. I tillegg til å delta på de overnevnte aktivitetene sammen med kollegaer fra Association Delta 15. -16. mars, hadde de en egen workshop med MRA 14 mars. Der fikk de lære om MRAs arbeid med sårbare grupper i Oslo, inkludert Vinn, vinn! prosjektet. Fremtidig samarbeid ble diskutert.
- Original tittel: *Study visit: Methodological Aspects of Working with Vulnerable Groups.*
- Partner: ISKRA Waldorf Initiative

## 4. INFORMASJON OG FORMIDLING

Nettside og sosiale medier MRA informerer om aktivitetene på Facebook, Instagram og på nett. I 2023 fikk MRAs nettside [www.menneskerettighetsakademiet.no](http://www.menneskerettighetsakademiet.no) ny design og struktur. Særlig utstillingen *Den nye planeten* og prosjektene *Vinn, vinn* og *Frihet. JA!*, samt kampanjen *Samfunnet, det er oss* (under OXLO-uka) har fått oppmerksomhet.

Medier og formidling I tillegg til informasjonsarbeidet som blir gjort i MRAs mange prosjekter, holder stiftelsens ansatte foredrag og innlegg på møter og konferanser. Også appeller og stands er metoder for å nå ut. Ofte informerer andre om MRAs aktiviteter gjennom egne kanaler. MRA søker å ha et aktivt forhold til mediene. I 2023 kan disse sakene nevnes:

- *Frihetens spydspisser*. Artikkel i Fredrikstad blad. Elsa Yohannes Samuel og Lillian Hjorth. 11. januar
- *Frihet, JA!* Kort informasjonsfilm 24 januar. Nasjonal distribusjon på Facebook
- *The Value of International Cooperation Regarding Domestic and Gender-based Violence in Bulgaria*. Article by Lillian Hjorth published at SYNERGI network against gender-based and domestic violence webpage. 11. april
- *Utstilling. Den nye planeten* (Drammenbibliotekets webside juni).
- *Menneskerettighetsutstilling på biblioteket* (Stangeavisa, mai)
- *The Norwegian Civil Society*. Artikkel av Lillian Hjorth. (Nettsiden til Slovakia Foundation for Democratic Change). 19. august.
- *Fredspris til kvinneaktivist*. Sak på MRAs nettside i forbindelse med at Nargis Mohammadi ble tildelt Nobels Fredspris 2023. 6. oktober
- *Galleri: Den nye planeten*. (Hamar Kulturhus webside. September)
- *Hvordan snakke om kjønnslemlestelse på en god måte? Hvordan jobber MRA forebyggende med dette?* Innlegg og deltakelse av Elsa Yohannes Samuel i panelsamtale på samling i regi av RVTS (Regional Ressurssenter mot Vold og Traumatisk stress). 26. september
- *Våpenhvile nå!* Sak i forbindelse med konflikten mellom Israel og Hamas, MRAs nettside. 2. november.

## 5. ORGANISASJON

Sekretariatet har bestått av Lillian Hjorth (daglig leder), Marit Langmyr (prosjektleder Norge), Latif Rahman Sarshar (prosjektleder *Vinn, vinn*), Elsa Yohannes Samuel (prosjektkoordinator *Frihet, JA*) og Maya Saleh (prosjektkoordinator *Vinn, vinn Oslo*).

Student i praksis. Høsten 2023 hadde Nao Imai praksisplass hos MRA. Nao som studerer Human Rights and Multiculturalism på Universitetet i Sør-Øst Norge, har deltatt i MRAs drift og deltatt på en rekke møter og workshops. Hun er i dag tilknyttet MRA som frivillig.

Styret har bestått av styreleder Gunn Bjørnsen og medlemmene Lars Petter Soltvedt, Safia Hussein Ali Grand, Marit Langmyr og Lillian Hjorth.

Frivillige og støttemedlemmer I 2023 har rundt 70 personer med minoritetsbakgrunn vært tilknyttet MRA som frivillige ressurspersoner i *Vinn, vinn!* prosjektet. Rundt 20 kvinner er frivillige i *Frihet, JA!* prosjektet. MRA har støttemedlemmer.

Nettverk MRA er medlem av *NGO-forum for menneskerettigheter*, *Nasjonalt museumsnettverk for demokrati og menneskerettigheter*, samt *Nasjonalt nettverk for holdningsskapende formidling om fred, demokrati og menneskerettigheter*. Internasjonalt er stiftelsen medlem av *DARE-nettverket (Democracy and Human Rights Education in Europe)* som består av mer enn 44 organisasjoner fra mer enn 20 land.

Deltakelse i referansegrupper. I 2023 ble MRA medlem av *Referansegruppen for Handlingsplanen for Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold (2021-2024)* nedsatt av IMDi. MRA har deltatt på flere møter i gruppen. I 2024 ble MRA med i *Referansegruppe for tiltak 33 i Regjeringens handlingsplan for kjønns- og seksualitets-mangfold (2023-2026)*, nedsatt av Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir). Sammen med IMDi har HK-dir fått i oppdrag utvikle en kompetansepakke om lhbt+ til bruk i norskopplæring, introduksjonsprogram og voksenopplæring. Referansegruppen skal komme med innspill i arbeidet.

## 6. FINANSIERING

I 2023 har MRAs aktiviteter vært finansiert gjennom prosjektstøtte fra Oslo kommune, Sparebankstiftelsen DNB, Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi), Stiftelsen Dam, EØS-midlene (EEA/Norway Grants), Lennox Foundation og andre. En viktig inntekt er honorarer fra foredrag, workshops og rådgivning. Utsiktene for 2024 og fremover er positive.

Stiftelsens årsregnskap 2023 er basert på styrets forutsetning om fortsatt drift. Styret mener at årsregnskapet for 2023 gir et rettviseende bilde av stilling og status. Styret kan ikke se at det har oppstått forhold etter årets slutt som har betydning for disse vurderingene.

## 7. ARBEIDSMILJØET

Styret anser arbeidsmiljøet som tilfredsstillende og det er ikke blitt igangsatt spesielle tiltak i 2023. Det har ikke vært sykefravær, skader eller ulykker av betydning i 2023. Det er ikke brukt midler til forskning og utvikling av betydning i 2023. Det er uaktuelt å gjennomføre likestillingstiltak, da forholdene er små. Stiftelsen forurensrer ikke det ytre miljø.

Oslo, 19. april 2023

Gunn Bjørnsen

Lars Petter Soltvedt

Safia Hussein Ali Grand

Lillian Hjorth

Marit Langmyr