



◀ Selemawit Tesfemariam fra Østfold, opprinnelig fra Eritrea, har organisert kurs for kvinner i eget lokalmiljø etter at hun deltok på «Frihet- JA!»-workshop.

– *Det har vært svært givende, og jeg lærer selv også mye. Det er lett å bruke metodikken og jeg har fått så mange gode tilbakemeldinger! Nå planlegger jeg flere aktiviteter.*



– *Det er positivt at kvinner som har deltatt på kurs bringer kunnskapen videre. Slik skapes viktige ringvirkninger. Dialog er nøkkelen i arbeid mot negativ sosial kontroll.*

PROSJEKTKOORDINATOR FOR «FRIHET, JA»  
ELSA YOHANNES SAMUEL

*Where, after all,  
do universal human rights begin?*

*In small places, close to home  
– so close and so small that they cannot be seen  
on any maps of the world.*

ELEANOR ROOSEVELT

Frihet, JA!-prosjektet

gjennomføres i samarbeid med Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDI)

MENNESKERETTIGHETS  
AKADEMIET  
HUMAN RIGHTS ACADEMY

Menneskerettighetsakademiet (2008) er en ideell stiftelse som arbeider i Norge og utlandet. Gjennom kurs og undervisningsvirksomhet, prosjekter og rådgivning, utvikler vi demokratisk kompetanse og økt respekt for menneskerettighetene.

KONTAKT

Menneskerettighetsakademiet, Kolstadgata 1, 0652 Oslo  
post@mr-akademiet.no

©menneskerettighetsakademiet.no



FRIHET | JA!

Opplæring i kvinners og barns **MENNESKERETTIGHETER**,  
samt negativ sosial kontroll

KICK-OFF SEPTEMBER 2021  
for partnere, ressurspersoner,  
myndighetsrepresentanter og  
andre støttespillere.

## Frihet og menneske- rettigheter



Menneskerettighetsakademiet, i samarbeid med partnere og ressurspersoner i minoritetsmiljøene, startet i 2019 prosjektet «**Frihet, JA!**». I tiltaket organiseres det workshops og bevisstgjørende aktiviteter med målsetting å skape økt respekt for kvinners og barns rettigheter samt motvirke negativ sosial kontroll.

### Aktiviteter

- Workshops, kurslederkurs og lokale opplæringstiltak i Viken (Østfold og Oslo), Agder, Rogaland, Vestland, Trøndelag, Troms og Finnmark
- Nasjonal holdningskampanje mot negativ sosial kontroll
- Medie- og informasjonsarbeid

### Målgrupper

- Flere hundre kvinner og foreldre med minoritetsbakgrunn
- Deltakere på voksenopplæringen
- Aktivister som jobber med mangfold og integrering

### Partnere

- Agder fylkeskommune/Agder for alle, Stiftelsen Mangfold i Arbeidslivet (MiA), samt ressurspersoner fra ulike minoritetsnettverk

## HÅNDBOKEN «**FRIHET, JA!**»

Håndboken «**Frihet, JA!**» (2020) med sine innovative pedagogiske metoder, er fundamentet for prosjektets opplæringstiltak. Den deltakende pedagogikken inviterer til dialog og refleksjon og styrker deltakernes egenverd og mestringsfølelse. Opplegget er relevant for mange, men er særlig utformet for kvinner i minoritetsmiljøer.

### Emner

- Frihet
- Negativ sosial kontroll
- Kulturer i endring
- Kjønnslæstelse
- Kvinners rettigheter
- Barns rettigheter

Håndboken «**Frihet, JA!**», temaartikler, powerpointpresentasjoner (PPP) og annet undervisningsmaterieill, kan lastes ned på [www.menneskerettighetsakademiet.no/frihet-ja](http://www.menneskerettighetsakademiet.no/frihet-ja)

***Ifølge Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDI) utgjør negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslæstelse en betydelig barriere mot barn og unges frihet i Norge i dag.***



## Frihet – JA!-deltakere blir selv kursledere

Gjennom workshopene samt tett oppfølging etterpå, er målet at engasjerte deltakere selv skal gjennomføre opplæring i sine nærmiljøer.

***Jeg ble virkelig truffet av kunnskapen og måten dere underviste på! Jeg skjønnte at dette var noe jeg hadde lett etter i livet mitt. Mange kvinner med minoritetsbakgrunn bør reflektere rundt frihet og negativ sosial kontroll, og få opplæring i kvinners rettigheter.***

Etter at Farahnaz Ahmadi, opprinnelig fra Afghanistan, deltok på to-dagerskurset «**Frihet, JA!**» i Halden i september 2021, ble hun så inspirert at hun ville bli ressursperson i prosjektet. En måned etter ledet hun en tretimers workshop på et helgeseminar der mer enn 40 kvinner fra Østfold deltok.